

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(29.07.2020, బుధవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-వితత్-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి షష్ఠసర్గ-శ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీరామకృష్ణాష్టోత్తరస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ సుందరకాండే షష్ఠః సర్గః

వినీతైరస్తపాలైశ్చ రక్షోభిశ్చ సురక్షితమ్ |
 ముఖ్యాభిశ్చ వరస్త్రీభిః పరిపూర్ణం సమంతతః || 6.9 ||
 ముదితప్రమదారత్నం రాక్ష సేంద్రనివేశనమ్ |
 వరాభరణసంప్రదైః సముద్రస్వననిస్వనమ్ || 6.10 ||
 తద్రాజగుణసమృన్నం ముఖ్యైశ్చాగురుచందనైః |
 మహాజనైః సమాకీర్ణం సింహైరివ మహద్వనం || 6.11 ||
 భేరీమృదంగాభిరుతం శంఖఘోషనినాదితమ్ |
 నిత్యార్చితం పర్వహుతం పూజితం రాక్ష సైః సదా || 6.12 ||
 సముద్రమివ గమ్భీరం సముద్రమివ నిస్స్వనమ్ |
 మహాత్మనో మహద్వేశ్మ మహారత్నపరిచ్ఛదమ్ |
 మహాజనసమాకీర్ణం దదర్శ స మహాకపిః || 6.13 ||
 విరాజమానం వపుషా గజాశ్వరథసంకులమ్ |
 లంకాభరణమిత్యేవ సోమన్యత మహాకపిః || 6.14 ||
 చచార హనుమాంస్తత్ర రావణస్య సమీపతః || 6.15 ||

ఇతి సుందరకాండే షష్ఠసర్గే సప్తశ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం |
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ||
ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా |
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ||

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత |
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే || 1 ||
 ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం |
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ || 2 ||
 ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే |
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ || 3 ||

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీరామకృష్ణాష్టోత్తరస్తోత్రమ్

సముద్రసేతునిర్మాతృ సముద్రకృతపత్తనౌ ।

మహాసత్వమహామాయౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 21 ॥

వీరౌ విశ్వామిత్రధర్మయజ్ఞరక్షణతత్పరౌ ।

దృఢవ్రతౌ సుచరితౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 22 ॥

త్రిజటాఖ్య కుచేలాఖ్య ద్విజదారిద్ర్యహారిణౌ ।

యోగిధ్యేయ పదాంభోజౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 23 ॥

మహాత్మానౌ సప్తతాళ యమళార్జునభంజనౌ ।

మారుతాక్రూరవరదౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 24 ॥

శివోపదిష్టగీతార్థ పార్థగీతోపదేశకౌ ।

వార్ధిక శక్రమానఘ్నౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 25 ॥

దేవదేవౌ కుంభకర్ణ దంతవక్త్రనిషూదనౌ ।

వాలి పౌండ్రకహంతారౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 26 ॥

దూషణత్రిశిరోహంతృ సాల్వాఘాసురసూదనౌ ।

మారీచ శకటధ్వంసౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 27 ॥

సుగ్రీవేష్టజరాసంధ తనయేస్పితరాజ్యదౌ ।

సత్యవాక్ సత్యసంకల్పౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 28 ॥

విభీషణాభయశ్రీద భగదత్తాభయప్రదౌ ।

జటాజూటకిరీటాద్యౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 29 ॥

చిత్రకూటాచలావాసి రైవతాచలలోలుపౌ ।

సర్వభూతహృదావాసౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 30 ॥

ఇతి శ్రీరామకృష్ణాష్టోత్తరస్తోత్రే దశశ్లోకాః

అథ నవగ్రహప్రార్థనా -

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్తార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★